

Körper
Geist · Seele
Körper · Seele

Meine *Hilfe* findet folgendermaßen statt:

- persönlich
- einmalig oder fortlaufend
- vertraut
- in gemütlicher Atmosphäre

Für eine Stunde, erlaube ich mir 30 bis 50 Euro zu berechnen.

Zusätzliche Angebote:

- **Autogenes Training** (mit und ohne Leitsatz)
- **Reiki**

Diese Methoden dienen dazu, *Blockaden* im Körper zu lösen und eine *Tiefenentspannung* zu erlangen.

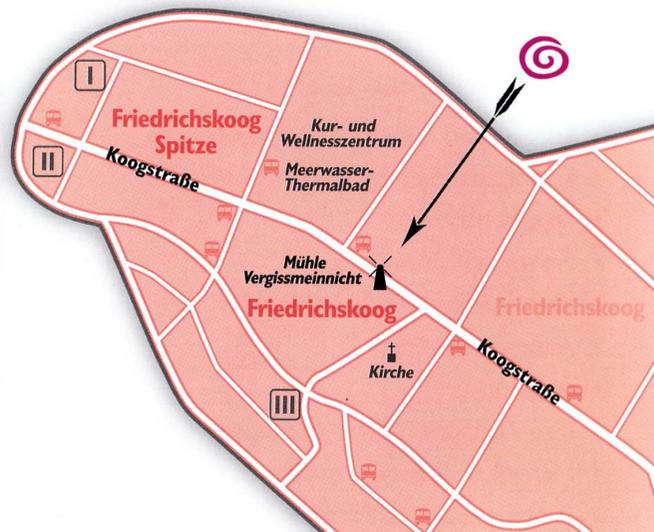


Nicole Döhmen
Psychologische Beraterin

Meine *Praxis*
finden Sie!

Koogstraße 90
25718 Friedrichskoog
Tel. **04854 - 90 43 46**

Termine nach Vereinbarung



Psychologische
Beratung
für Familien-
und Lebensfragen

Psychologische Beratung

für Familien-
und Lebensfragen

von Frau - für Frau

 Körper · Geist · Seele
Nicole Döhmen



Bereit für *Veränderungen*?

Ich freue mich, dass Sie meinen Flyer in den *Händen* halten. Kann es sein, dass Sie sich eine Veränderung in Ihrem *Leben* wünschen? Dann sind Sie bei mir in guten Händen!

Mein Angebot richtet sich an *Frauen und junge Mädchen.*

Ich berate Sie bei psychologischen wie pädagogischen Fragen, die im Zusammenleben in der Familie entstehen können. Beratungen finden in Einzelsitzungen bei mir in vertrauter, häuslicher Atmosphäre statt. Hier können Sie *loslassen*, sich öffnen und über Ihre Probleme reden. Zusammen erstellen wir dann einen *Hilfeplan*.



Sie können bei mir *Beratung, Unterstützung* und *Informationen* für Ihre Lebenssituation erhalten.

z. B. bei Themen wie:

- Sorgen und Entwicklung Ihres Kindes
- Krisen und Spannungen in der Familie
- Schulproblemen
- Fragen zur Erziehung
- Verhaltensauffälligkeiten bei Kindern
- Alltagsproblemen
- Ängsten
- Ihre Rolle als Mutter und/oder Hausfrau
- Mangel an Selbstvertrauen
- Probleme in der Partnerschaft
- Trennung/Scheidung
- sexuelle Probleme
- Auseinandersetzung mit dem Alter
- Sinnfindung



Wer ich *bin*:

Mein Name ist *Nicole Döhmen*, geboren 1972 in Hamburg, seit 1996 im Bereich *Kur- und Wellness* selbstständig. 2006 bin ich der Liebe wegen mit meinem Sohn nach Friedrichskoog gekommen und habe eine kleine *Praxis* in meinem Haus direkt bei der schönen Hochzeitsmühle „Vergissmeinnicht“. Ich habe unter anderem in der Elbschlossresidenz in Hamburg, im Fontamar und der Nordseeklinik in Friedrichskoog gearbeitet.

Bei meiner Arbeit habe ich viele kostbare *Erfahrungen* im zwischenmenschlichen Miteinander gesammelt (z. B. bei *Behandlungen* durch Reiki, Shiatsu, med. Kosmetik). Da mich Menschen und ihre Probleme sehr berühren, lag es nah, sich in diesem Bereich weiter ausbilden zu lassen, um noch umfassendere *Hilfestellung* geben zu können. Im Jahre 2010 habe ich dann mein Studium zur *psychologischen Beraterin* abgeschlossen.



Bei Problemen wie...

- sexuellem Missbrauch
- physischen, psychischen und sexuellen Gewalterfahrungen
- Gewalt in der Familie
- Suchtproblematiken

...berate ich Sie gerne, zeige Ihnen auf, welche Hilfsangebote es gibt und vermittele Sie weiter.

**Machen Sie den ersten Schritt raus aus der Angst, der Sucht oder Gewalt!
Ich helfe Ihnen, den Anfang zu machen.**



Körper
Geist • Seele

Körper • Seele

„Auch aus Steinen, die einem
in den Weg gelegt werden,
kann man Schönes bauen.“

Goethe